



Règlement pour les colons

J'ai le droit	Alors je dois	En cas de problème, tu devras
<p>- de vivre un séjour en toute sécurité</p>	<ul style="list-style-type: none"> - respecter les limites autour de la colonie : panneaux « Stop colons », respecter les consignes de sécurité lors des marches ou jeux - ne pas avoir dans mes affaires de couteau, allumettes, briquets, engins pyrotechniques - avertir un moniteur en cas de chute, brûlures, coupures, cloques - être transporté à l'hôpital en hélicoptère en cas d'accident - informer, via mes parents, le responsable en cas de prise de médicaments de façon régulière ou d'allergies - être accompagné par un moniteur de référence responsable de mon groupe durant tout le séjour 	<ul style="list-style-type: none"> - ne pas participer à une activité - avoir tes affaires confisquées définitivement - refaire les pansements tous les jours avec l'aide du moniteur infirmier - être assuré en cas de transport en hélicoptère - noter maladies et allergies sur la fiche d'inscription et donner un détail écrit au responsable de la semaine le dimanche à Sorniot
<p>- d'avoir des soins corporels appropriés</p>	<ul style="list-style-type: none"> - me laver le matin, mettre ma crème solaire - se laver les dents après les repas - changer mes habits sales ou humides - utiliser un foehn uniquement avec un moniteur - porter un chapeau ou une casquette pour toutes les activités extérieures - prendre ma douche seule au minimum 2 fois par semaine - ranger mes habits sales dans un sac prévu à cet effet dans mon armoire personnelle - d'avertir un moniteur en cas de maladie jour et nuit - me faire soigner en cas de coupures, cloques, ... - appliquer une crème pour les lèvres tous les matins, tous les soirs 	<ul style="list-style-type: none"> - être repris par un moniteur et renvoyé au dortoir pour te laver, te pommader - te faire aider par un moniteur pour faire sécher tes habits, tes vêtements - être aidé par un moniteur uniquement si le représentant légal le demande - faire sécher tes habits, - te faire soigner selon les procédures prescrites, appeler un médecin
<p>- d'avoir des affaires personnelles en ordre et adaptées à la météo (soleil – pluie – neige – froid)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - avoir mon nom et prénom sur toutes mes affaires, déposer ma caisse au local prévu le dimanche - avoir une armoire rangée, sans affaires humides 	<ul style="list-style-type: none"> - aller chercher tes affaires dans les objets trouvés - ranger tes affaires avec l'aide d'un moniteur - mettre du papier dans les chaussures et les poser vers



	<ul style="list-style-type: none"> - faire sécher mes habits et chaussures - ne pas avoir de natel, MP3, consoles de jeux durant tout le séjour - préparer ma caisse le dernier jour avec la mention : à descendre 	<p>les radiateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> - avoir tes gadgets confisqués durant tout le séjour
<ul style="list-style-type: none"> - d'être accompagné par un moniteur durant des activités structurées - d'être respecté 	<ul style="list-style-type: none"> - respecter les consignes données - respecter les autres - avoir un langage adapté - obéir aux ordres et aux remédiations demandés 	<ul style="list-style-type: none"> - être exclu de l'activité durant un moment déterminé - présenter tes excuses orales ou écrites et être exclu de l'activité durant un moment déterminé - être renvoyé de la colonie. Le responsable avertira le comité et tes parents qui viendront te chercher à Sorniot.
<ul style="list-style-type: none"> - de vivre dans un environnement propre et soigné 	<ul style="list-style-type: none"> - participer avec mon groupe, au nettoyage de tous les locaux de la colonie selon un tournus des emplois - participer à la vaisselle après tous les repas - mettre tous les déchets dans les poubelles prévues à cet effet, ne pas manger de chewing-gum - ne pas me rendre aux dortoirs durant la journée ou de le faire uniquement avec l'accord d'un moniteur - avoir toutes mes affaires rangées dans mon casier - ranger mon casier 2x durant la semaine avec l'aide d'un moniteur - enlever mes chaussures pour aller au dortoir et les ranger 	<ul style="list-style-type: none"> - nettoyer des locaux tout seul - faire la vaisselle seul en cuisine - ramasser les papiers autour de la colonie - être exclu d'une activité durant un moment déterminé - être repris par un moniteur et devoir ranger tes affaires - ranger toutes les chaussures
<ul style="list-style-type: none"> - d'avoir du temps libre et le gérer, d'utiliser les jeux et les livres à disposition 	<ul style="list-style-type: none"> - obéir aux consignes de sécurité - utiliser et ranger les jeux et les livres selon les consignes - ne pas faire de barrages dans le bisse après le souper 	<ul style="list-style-type: none"> - être exclu d'une activité durant un moment déterminé - ranger seul la bibliothèque ou des boîtes de jeux - être privé de cette activité pendant un jour
<ul style="list-style-type: none"> - d'avoir des repas équilibrés - d'oser dire que je n'aime pas et recevoir cet aliment en très petite quantité juste pour goûter 	<ul style="list-style-type: none"> - me laver les mains avant les repas - manger à tous les repas, oser refuser un aliment que je n'aime pas - manger proprement dans le calme - ne pas me lever durant le repas jusqu'à ce que le moniteur le permette - informer les moniteurs en cas d'allergies alimentaires 	<ul style="list-style-type: none"> - être repris par un moniteur et devoir manger seul à une table - partager les sucreries emportées avec tous les colons lors d'un goûter



	<ul style="list-style-type: none"> - participer à la réalisation des repas : lavage, épluchage fruits et légumes, - Ne pas manger de bonbons, chocolats, biscuits, chewing-gum... 	
<ul style="list-style-type: none"> - d'avoir des heures de sommeil en suffisance - d'avoir mon « doudou » pour dormir 	<ul style="list-style-type: none"> - d'aller au lit aux heures demandées : Petits (5 à 9 ans) : 21h00 Grands (10 à 14 ans) : 22h00 - avoir un comportement correct dès l'extinction des feux - ne pas faire de bruit le matin avant 7h30 et respecter les colons qui dorment encore 	<ul style="list-style-type: none"> - être exclu du dortoir pour un moment déterminé - être envoyé plus tôt au lit - dormir seul dans une chambre
<ul style="list-style-type: none"> - d'exprimer mes émotions, de me faire consoler 	<ul style="list-style-type: none"> - parler avec un moniteur en cas de cafard, d'ennui - informer un moniteur si j'ai mon anniversaire durant mon séjour à la colonie 	<ul style="list-style-type: none"> - faire une activité avec un petit groupe - appeler ses parents via le responsable de semaine et retourner à la maison si nécessaire
<ul style="list-style-type: none"> - de participer aux activités catéchétiques 	<ul style="list-style-type: none"> - participer à la prière avant les repas - respecter le silence et le recueillement à la chapelle - participer à l'animation de la messe du dimanche - pour des raisons culturelles, demander de ne pas participer à la prière ou à la messe 	